



# આમંત્રણ

## આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ - ૨૦૨૨ માનવતા માટે યોગ



પ્રતિ શ્રી,

.....  
.....  
.....  
.....

### જામનગર મહાનગરપાલિકા યોગ કાર્યક્રમ

તારીખ  
૨૧-૦૬-૨૦૨૨, મંગળવાર

સમય  
સવારે ૫:૪૫ કલાકે

સ્થળ  
લાખોડા તળાવ, જામનગર



# જામનગર મહાનગરપાલિકા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ માનવતા માટે યોગ

**--:: ઈ-નિમંત્રણ ::--**

શ્રીમાન.....  
સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘે ૨૧ જુનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગદિન તરીકે મનાવવાનું નક્કી કરેલ છે.  
જે અંતર્ગત જીલ્લા કક્ષાનો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવણી કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ છે.

**--:: મુખ્ય મહેમાન ::--**

શ્રીમતી બીનાબેન કોઠારી  
માન. મેયરશ્રી

**--:: અતિથિ વિશેષ ::--**

શ્રી રાઘવલાલ પટેલ  
માન.મંત્રીશ્રી કૃષિ, પશુપાલન અને ગૌ-સંવર્ધન

શ્રી પુનમબેન માડમ  
માન.સંસદ સભ્યશ્રી, જામનગર

શ્રી આર.સી.કળદુ  
માન.ધારાસભ્યશ્રી

શ્રી ધર્મેન્દ્રસિંઠ બડેજા  
માન.ધારાસભ્યશ્રી

**--:: પ્રેરક ઉપસ્થિતિ ::--**

શ્રી તપનભાઈ પરમાર -ડે. મેયરશ્રી  
શ્રી મનિષભાઈ કટારીયા -સ્ટે. કમિટી ચેરમેનશ્રી  
શ્રી કેતનભાઈ ગોસરાણી -ઈડકશ્રી

શ્રીમતી કુસુમબેન પંડ્યા -શાસક પક્ષ નેતા  
શ્રી આનંદભાઈ રાહોડ -વિરોધ પક્ષ નેતાશ્રી

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી પ્રસંગે આપને પધારવા  
હાર્દિક નિમંત્રણ આપવામાં આવે છે.

તારીખ : ૨૧-૦૬-૨૦૨૨, મંગળવાર  
સમય : સવારે ૫:૪૫ કલાકે  
સ્થળ : લાખોડા તળાવ, જામનગર

**--:: નિમંત્રક ::--**

જામનગર મહાનગરપાલિકા પરિવાર

## યોગ : પૃથ્વી પરના લોકો માટે એક વરદાન

- દરેક નાગરીકોએ ૬x૪ જેટલી મોટી શેતરંજી તથા નેપકીન સાથે લાવવા.
  - નાગરીકોએ સવારે ખાલી પેટે આવવું
  - દરેક નાગરીકોએ ખુલ્લો, સારો પોશાક પહેરવો આવશ્યક છે.
  - મહિલાઓએ પંજાબી ફ્રેસ પહેરવો, જેથી યોગાભ્યાસ માટે સાનુકુળતા રહે.
  - શક્ય હોય તો સફેદ વસ્ત્રો પહેરવા.
  - નાગરીકોએ સમયથી ૩૦ મિનીટ પહેલાં આવી સ્થાન મેળવી લેવું.
- (પહોંચવાનો સમય :- ૦૫:૪૫ કલાકે)
- દરેક નાગરીકે પોતાના શરીરની મર્યાદા મુજબ જ યોગાભ્યાસ કરવો.
- જરૂર જણાય તો નિર્દેશક અથવા સ્વયંસેવકોનો સંપર્ક કરવો.

### Minute to Minute Program For District / Municipal Corporation Level Program

Sr. No.	Time	Programme
1.	05:45 AM to 06:15AM	Assembly
2.	06:15AM to 06:20AM	Welcome of Dignitaries
3.	06:20AM to 06:30AM	Address by Dignitaries
4.	06:30AM to 06:40AM	Address by Hon'ble Chief Minister(Live)
5.	06:40AM to 07:00AM	Address by Hon'ble Prime Minister(Live)
6.	07:00AM to 07:45AM	Common Yoga Protocol by Yog Instructors
7.	07:46AM	National Anthem



Yoga for Harmony & Peace